CHAMPIONNAT DU NORD
FSGT CROSS COUNTRY

CROSS DES REMPARTS DE LE QUESNOY

SWORT CROSS COUNTRY — LE QUESNOY —

13 DECEMBRE 2026

Centre Lowendal
rue Juhel
à Le Quesnoy

Nord — le Département est là

LE QUESNOY

F.S.G.T. Hauts de France — Challenges Athlétisme

FSGT NORD 1934

Fédération Sportive & Gymnique du travail

COMITE DU NORD
20 Avenue saint Roch
59300 Valenciennes

03.27.47.96.55

fsgtcd59@gmail.com

CHAMPIONNAT DU NORD FSGT
CROSS COUNTRY
Dimanche 13 Décembre 2026

MOT DE MADAME LE MAIRE

La Ville du Quesnoy est fière d'accueillir, le 13 décembre 2026, les Championnats du Nord à l'occasion du Cross des Remparts, une épreuve portée par l'association SWORT, reconnue pour son dynamisme, la qualité de son encadrement et son engagement en faveur du développement de la pratique sportive. Forte d'un nombre croissant d'adhérents, d'entraîneurs qualifiés et d'une expérience confirmée dans l'organisation d'épreuves telles que les Corridas Quercitaines, SWORT contribue activement au rayonnement sportif de notre commune et porte haut les couleurs de notre Petite Cité de Caractère bien au-delà de ses frontières.

Véritable écrin de verdure au cœur de notre cité fortifiée, les remparts offrent un cadre exceptionnel à la pratique sportive. Depuis plusieurs années, ils sont devenus une véritable scène de jeu pour de nombreuses manifestations d'envergure. Régulièrement sollicités pour leur caractère unique, ils constituent un terrain d'expression privilégié où patrimoine, nature et défi sportif se conjuguent harmonieusement.

Ce nouveau rendez-vous viendra enrichir cette dynamique et renforcer encore l'attractivité de ce site remarquable. Il contribuera également à faire découvrir aux participants et à leurs accompagnants les richesses patrimoniales et touristiques du Quesnoy, ville fortifiée dont l'histoire demeure intimement liée à l'œuvre de Vauban.

Nous adressons tous nos encouragements aux dirigeants de SWORT, aux bénévoles, aux partenaires et aux participants, et formulons le vœu que cette première édition rencontre un plein succès et s'inscrive durablement parmi les grands rendez-vous du calendrier sportif Quercitain.

MAIRIE DE LE QUESNOY

CHAMPIONNAT DU NORD FSGT
CROSS COUNTRY
Dimanche 13 Décembre 2026

LE MOT DU COMITE DU NORD F.S.G.T. ET DE LA COMMISSION D'ATHLETISME

Bonjour à tous les CLUBS d'ATHLETISME F.S.G.T. du NORD ,

Nous vous invitons à découvrir un nouveau site pour un Championnat du Nord F.S.G.T. de CROSS COUNTRY. En effet, c'est LE QUESNOY qui en sera le lieu. Le Club SWORT va organiser son 1er Cross et Championnat du Nord F.S.G.T. dans un site que vous allez apprécier : un site historique magnifique dans les remparts construits par VAUBAN il y quelques siècles (un petit historique dans ce Dossier)
Nous remercions beaucoup Sonia CAPPY, présidente de SWORT et son Comité d'avoir retenu notre proposition.

Nous remercions la municipalité d'avoir suivi son club.
SWORT est un de nos derniers clubs à avoir adhéré à la F.S.G.T. vers 2023, année de création de SWORT (voir détails dans le Mot de la Présidente).
Dès sa création, SWORT a contacté la F.S.G.T, pour le guider, notamment pour la course, la Corrida Quercitaine, du début septembre. Nous félicitons SWORT pour la progression de la Corrida avec plus de 1260 coureurs et son succès d'organisation, ce 6 septembre 2026. Depuis, nous continuons ensemble notre partenariat, ici notamment pour le JURY.

Ce sera donc le 1er Cross des Remparts, ce sera le cadre du Championnat du Nord F.S.G.T. de Cross-Country pour lequel la Commission d'Athlétisme aura un rôle d'aide. Et SWORT n'a pas fini de s'investir puisqu'il est candidat pour accueillir le Championnat de France F.S.G.T. de Cross en 2028.

Le SWORT continue à progresser et nous le félicitons. Connaissez-vous l'origine de SWORT ?
Les athlètes de la F.S.G.T. vont se régaler (voyez les parcours et photos dans ce Dossier) les Horaires entre 9h et 13h ; Ce seront les Marcheurs qui se lanceront à l'assaut des remparts sur plus de 4km.
Ce cross est aussi ouvert aux non Licenciés F.S.G.T., nécessité de faire de la Communication dans les médias et avec les réseaux.
Nous souhaitons bonne réussite au club SWORT et nous souhaitons une très grosse participation des athlètes et clubs F.S.G.T.. Par ailleurs, la F.S.G.T. nord sera proche de ses 90 ans ; la F.S.G.T. Nationale, elle est, née en 1934

VIVE le SPORT ; VIVE le SPORT F.S.G.T.

Piwon Jean-Marie



CHAMPIONNAT DU NORD FSGT
CROSS COUNTRY
Dimanche 13 Décembre 2026

MOT DE LA PRESIDENTE

C'est avec une immense fierté et beaucoup d'enthousiasme que nous vous présentons cette nouvelle épreuve créée par SWORT, Le Cross des Remparts, qui revêt une dimension toute particulière puisque la FSGT nous fait confiance pour accueillir le Championnat du Nord de cross.

SWORT est un jeune club puisqu'il a vu le jour en 2023. Pourtant, en seulement quelques années, nous avons vécu une aventure humaine et sportive que nous n'aurions sans doute jamais imaginée à nos débuts.

La course à pied fait partie de ma vie depuis près de dix ans. Lorsque j'ai intégré une association au sein de laquelle évoluait un groupe de jeunes, j'ai rapidement eu envie de m'investir davantage auprès d'eux. J'avais également le souhait de donner une dimension solidaire à nos projets, en organisant notamment des événements permettant de récolter des fonds pour des actions caritatives. L'idée était simple : créer une course sur route, en faire un véritable rendez-vous sportif et convivial et utiliser les bénéfices pour soutenir de belles causes.

C'est ainsi qu'est née notre aventure. Au départ, nous étions seulement deux adultes et douze enfants. Puis, très vite, les familles ont adhéré au projet, les parents se sont impliqués et le groupe s'est développé. Une section adulte a vu le jour, nos jeunes ont progressé, certains ont atteint un niveau qui nous a naturellement conduit à créer des séances dédiées à la performance. Mais malgré cette évolution, nous avons toujours souhaité conserver ce qui fait, selon nous, l'ADN de SWORT : un club familial, accessible, bienveillant et profondément attaché à la cohésion de son équipe.

Notre événement phare, la Corrida quercitaine, illustre parfaitement cette progression. Lors de sa première édition, en 2023, nous avions accueilli environ 300 coureurs. Pour l'édition 2026, ils seront 1 260 à venir fouler les rues du Quesnoy. Cette progression est évidemment une grande fierté, mais elle représente surtout une formidable preuve de confiance de la part des coureurs, des familles, des bénévoles et de tous ceux qui nous accompagnent.

Cette dynamique nous permet aujourd'hui de concrétiser enfin l'un des rêves à l'origine de la création du club : mettre notre énergie au service de la solidarité. Dès fin 2026, nous allons pouvoir développer plusieurs actions caritatives. Le Cross des Remparts sera d'ailleurs l'un des premiers rendez-vous à porter cette volonté, puisque nous avons choisi de nous mobiliser à cette occasion au profit du Téléthon.

Nous tenons également à remercier chaleureusement l'équipe municipale du Quesnoy ainsi que les services techniques, qui nous accompagnent et nous soutiennent dans nos différents projets. Nous savons que nos idées, notre énergie et nos ambitions ont parfois pu sembler un peu audacieuses au départ… Mais vous avez choisi de nous faire confiance. Cette confiance nous touche particulièrement et nous encourage à aller toujours plus loin.

La remise de l'Étoile quercitaine, qui récompense une association ou un club prometteur de la ville, a également été un véritable moteur pour notre équipe. Cette reconnaissance nous a donné encore davantage envie de nous dépasser et de continuer à construire, ensemble, des projets qui font rayonner notre ville.

Nous mettons également un point d'honneur à ce que chacun puisse évoluer dans les meilleures conditions. La formation de nos encadrants, de nos bénévoles et de nos dirigeants est essentielle à nos yeux, car nous voulons grandir sans jamais perdre de vue la qualité de l'accompagnement que nous proposons.

Et l'histoire ne fait que commencer ! De nombreux projets sont encore dans les cartons et nous préparons notamment avec beaucoup d'impatience la cinquième édition anniversaire de la Corrida quercitaine, prévue en septembre prochain. Une édition que nous souhaitons évidemment à la hauteur de l'événement et de la confiance que vous nous accordez.

Alors, à l'occasion de ce Championnat du Nord de cross, nous sommes heureux de vous accueillir au Quesnoy, sur nos terres, avec toute l'énergie et la convivialité qui caractérisent notre club.

Merci à la FSGT pour sa confiance, merci à la Ville du Quesnoy pour son soutien, merci à nos bénévoles, à nos partenaires, aux familles et à tous nos licenciés.

Et surtout, merci à tous ceux qui font vivre cette belle aventure à nos côtés.

Nous avons encore de beaux défis à relever… et vous pouvez compter sur nous pour continuer à faire de chaque événement un moment sportif, humain et, nous l'espérons, extraordinaire.

Cappy Sonia

CHAMPIONNAT DU NORD FSGT
CROSS COUNTRY
Dimanche 13 Décembre 2026

LES REMPARTS DU QUESNOY :
DE VAUBAN À LA LIBÉRATION PAR LES NÉO-ZÉLANDAIS

Les remparts du Quesnoy témoignent de près de neuf siècles d'histoire militaire.
Vers 1150, Baudouin IV, comte de Hainaut, fait construire un château et les premières fortifications pour protéger la ville.
Au XVIe siècle, sous Charles Quint, les fortifications sont renforcées et adaptées aux progrès de l'artillerie. À cette époque, Le Quesnoy est sous domination espagnole et constitue déjà une place forte importante.

En 1654, la ville est reprise par les troupes françaises du maréchal de Turenne. En 1659, le traité des Pyrénées rattache définitivement Le Quesnoy au royaume de France.
À partir de 1668, Vauban, ingénieur militaire de Louis XIV, entreprend de moderniser les fortifications. Il conserve une partie des ouvrages existants et les adapte à une nouvelle organisation défensive. L'enceinte prend la forme d'un vaste octogone, renforcé par huit bastions. Des demi-lunes, des contre-gardes et des fossés complètent le dispositif pour ralentir et repousser les assaillants. Un ingénieux système de canaux, d'écluses et de zones inondables permet également d'utiliser l'eau comme moyen de défense. Le Quesnoy devient ainsi une place forte stratégique du « Pré carré », le réseau de forteresses protégeant la frontière nord du royaume.

Contrairement à de nombreuses villes fortifiées, Le Quesnoy conserve l'essentiel de ses remparts, même après leur déclassement militaire en 1901.
Le 25 août 1914, pendant la Première Guerre mondiale, la ville est occupée par les troupes allemandes. Après plus de quatre années d'occupation, sa libération intervient le 4 novembre 1918, grâce aux soldats néo-zélandais. Pour éviter de détruire davantage la ville par des bombardements, ces derniers escaladent les remparts à l'aide d'échelles, près de la porte de Valenciennes. Cette opération permet de libérer Le Quesnoy et d'épargner en partie sa population et son patrimoine.
Cet épisode marque profondément les relations entre la ville et la Nouvelle-Zélande. En 1923, un mémorial est inauguré sur les remparts en hommage aux soldats néo-zélandais.
Aujourd'hui, les remparts du Quesnoy constituent un patrimoine exceptionnel. Ils racontent à la fois l'histoire de l'architecture militaire, les guerres européennes et la libération de la ville.

CHAMPIONNAT DU NORD FSGT
CROSS COUNTRY
Dimanche 13 Décembre 2026

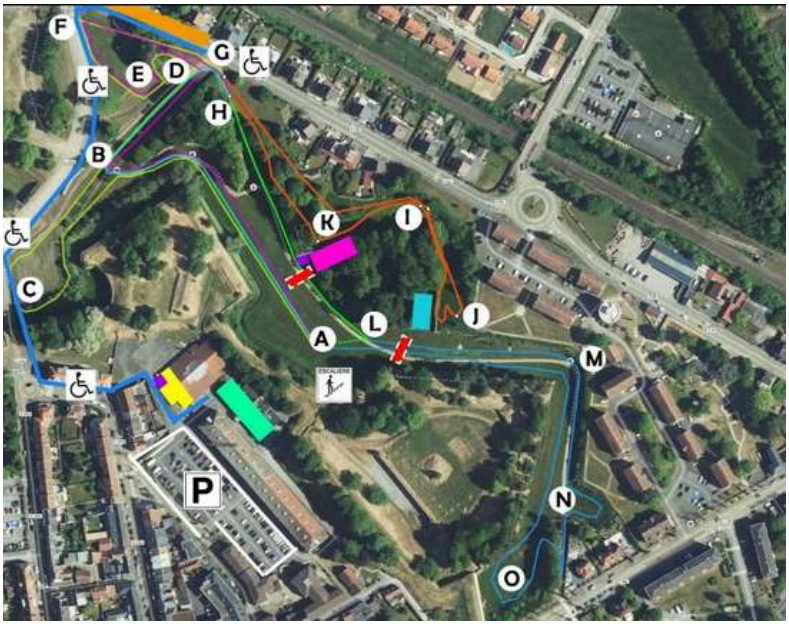
PROGRAMME

9h00	Marche	4160m	Jaune Orange Vert Bleu Jaune Orange Vert
10h00	Minipouss F et G	450m	Vert aller/retour Arrivée
10h15	Moustiques F et G	850m	Violet Vert Arrivée
10h25	Poussins F et G	1220m	Turquoise Orange Vert Arrivée
10h40	Benjamins F et G + Minimes F	2230m	Violet Orange Vert Bleu Arrivée

10h55	Minimes M + Cadettes F	3090m	Jaune Orange Vert Bleu Turquoise Vert Arrivée
11h15	CAM + JUF + SEF + VÉTÉRANS F	4160m	Jaune Orange Vert Bleu Jaune Orange Vert Arrivée
11h35	JUM + VETERANS M3-4-5-6-7-8+	4940m	Jaune Orange Vert Bleu Jaune (X2) Arrivée
12h05	SEM + VÉTÉRANS M1-2	7410m	Jaune Orange Vert Bleu (x3) Arrivée
12h45	Relais par 4 homme femme mixte	2640m	Turquoise Vert (X4) Arrivée

CHAMPIONNAT DU NORD FSGT
CROSS COUNTRY
Dimanche 13 Décembre 2026

PLAN



- Parking VL
- Itinéraire et accès PMR
- Dépose bus
- Vestiares homme et Femme
- Espace tonnelles club
- Zone de traversée
- Dossards / restauration / buvette / récompenses
- Douches
- WC
- Escalier d'accès souterrain

CHAMPIONNAT DU NORD FSGT
CROSS COUNTRY

Dimanche 13 Décembre 2026









CHAMPIONNAT DU NORD FSGT
CROSS COUNTRY
Dimanche 13 Décembre 2026

ENGAGEMENTS

AUCUN ENGAGEMENT SUR PLACE

Tous les engagements se font uniquement par mail à l'adresse suivante
fsgtcd59@gmail.com
Avec le fichier Excel FOURNI uniquement

DROITS ENGAGEMENTS

Par chèque à l'ordre de "FSGT COMMISSION d'Athlétisme"
Avant le retrait des dossards

tarif unique	toutes catégories	4€

DATE LIMITE DES ENGAGEMENTS

Le DIMANCHE 6 DECEMBRE 2026

Les dernières licences devront être validées pour la date limite des engagements

CHAMPIONNAT DU NORD FSGT
CROSS COUNTRY
Dimanche 13 Décembre 2026

ACTION POUR LE TELETHON



Lors de cette épreuve vous pourrez découvrir le logo du Téléthon
réalisé en partenariat avec
les écoles de Le Quesnoy et l'Hôpital de jour de Maubeuge
prenant en charge des enfants en situation de handicap.

Une partie des fonds récoltée sera reversée au Quercython en charge de la récolte pour le Téléthon sur la commune de Le Quesnoy, présidée par Mme Zduniak.

CHAMPIONNAT DU NORD FSGT
CROSS COUNTRY
Dimanche 13 Décembre 2026

REGLEMENT

PAS D'OFFICIELS – PAS DE DOSSARDS : 1 juge tous les 10 athlètes

• Tous les athlètes inscrits doivent être licenciés à la date du cross et les non- licenciés apte médicalement (PPS daté de moins d'un an).
• Il est expressément indiqué que les athlètes licenciés ou non participent sous leur propre responsabilité, en cas d'accident consécutif à un mauvais état de santé.
• Chaque athlète doit courir dans sa catégorie et attacher son dossard de façon visible (devant).
• Pour le Relais, merci de préciser nominativement les athlètes dans l'ordre précis de passage
• Les athlètes se rassemblent 5 minutes avant les horaires prévus.
• Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol durant toute la durée du cross.
• Tous les cas non prévus seront réglés par les juges arbitres.
• Il est interdit de rentrer dans la salle avec les chaussures à pointes.
• Les inscriptions et engagements sont à faire parvenir par e-mail à fsgtcd59@gmail.com avant le 6 Décembre 2026 en ce qui concerne le Championnat. Les chèques doivent être libellés à l'ordre de la FSGT Commission d'athlétisme.
• Les dossards sont disponibles à la salle Vauban à partir de 8h00 le jour du cross et distribués par les Membres de la Commission (enveloppes Clubs).
• Les secours sont assurés par un organisme agréé.
• Des vestiaires et des douches seront mis à disposition. Veillez à les laisser propres.
• La remise des récompenses se fera à partir de 13h15.
• Les classements Championnats se feront selon la réglementation FSGT ; d'autres classements et récompenses de l'organisateur pourront être appliqués.
• Les participants ainsi que leurs ayants-droits autorisent les organisateurs à utiliser les photos, films de cet événement sur lesquels ils figurent, notamment sur les résultats.

CHAMPIONNAT DU NORD FSGT
CROSS COUNTRY

Dimanche 13 Décembre 2026

CATÉGORIES D'AGE

SAISON 2026 - 2027

CATÉGORIES	SIGLE	SEXE	ANNÉES DE NAISSANCE
MINIMOUS / MINIPOUS	MMO	M ou F	Né·es en 2021 et 2022
MOUSTIQUES	MO	M ou F	Né·es en 2018 / 2019 / 2020
POUSSIN·ES	PO	M ou F	Né·es en 2016 et 2017
BENJAMIN·ES	BE	M ou F	Né·es en 2014 et 2015
MINIMES	MI	M ou F	Né·es en 2012 et 2013
CADET·TES	CA	M ou F	Né·es en 2010 et 2011
JUNIOR·ES	JU	M ou F	Né·es en 2008 et 2009
SENIOR·ES 1	S1	M ou F	Né·es entre 1998 et 2007
SENIOR·ES 2	S2	M ou F	Né·es entre 1988 et 1997
VÉTÉRANS 1	V1	M ou F	Né·es entre 1983 et 1987
VÉTÉRANS 2	V2	M ou F	Né·es entre 1978 et 1982
VÉTÉRANS 3	V3	M ou F	Né·es entre 1973 et 1977
VÉTÉRANS 4	V4	M ou F	Né·es entre 1968 et 1972
VÉTÉRANS 5	V5	M ou F	Né·es entre 1963 et 1967
VÉTÉRANS 6	V6	M ou F	Né·es entre 1958 et 1962
VÉTÉRANS 7	V7	M ou F	Né·es entre 1953 et 1957
VÉTÉRANS 8	V8	M ou F	Né·es en 1952 et avant

CHAMPIONNAT DU NORD FSGT
CROSS COUNTRY
Dimanche 13 Décembre 2026

RECOMPENSES

A chaque arrivant : une médaille souvenir sera remise aux jeunes de la catégorie Mini-Pousse et Moustique.

• Individuelle : pour les 3 premiers par catégorie :
Médaille OR / ARGENT / BRONZE (Benjamin à Vétéran)

• Par équipe : dans toutes les catégories, une coupe selon tableau ci-dessous

MINIPOUSS – POUSSINS	3	3
BENJAMINS-BENJAMINES	3	3
MINIMES M ET F	3	3
CADETS-CADETTES	3	3
JUNIORS	3	3
SENIORS 1-2	3	4
VETERANS 1	3	4
VETERANS 2	3	3
VETERANS 3-4-5-6-7-8	3	3

CHAMPIONNAT DU NORD FSGT
CROSS COUNTRY
Dimanche 13 Décembre 2026

ACCÈS ET STATIONNEMENT

Plusieurs parkings sont à votre disposition pour faciliter votre venue sur l'espace événement :

- Parking du centre Lowendal, rue Juhel ;
- Parking de la gare, chemin des Croix ;
- Parking du magasin Aldi, route de Bavay ;
- Parking du collège, chemin des croix.

Pour les bus, il est conseillé de déposer les athlètes boulevard de la Comète, puis de stationner sur le parking de la gare ou sur celui du collège.

MERCI DE RESPECTER CES CONSIGNES AFIN DE FACILITER LA CIRCULATION ET LE BON DÉROULEMENT DE L'ÉVÉNEMENT.

