



Heure	Pour qui ?	Descriptif parcours	Distance
9H00	Marche nature ouverte à tous - 5 €	1 PT + 1 MT + 1 GT + Arrivée	4550m
10H05	Mini pousse F et G - 3 €	1 Aller B-A + Arrivée	200m
10H15	Moustique F et M - 3 €	1 PT + Arrivée	950m
10H25	Poussin F et M - 3 €	2 PT + Arrivée	1700m
10H40	Benjamin F et M - 3 € Minime F et M - 3 € Cadette - 5 €	2 PT + 1 MT + Arrivée	2900m
11H05	Cadet M - 5 € Junior F - 5 € + Senior F + Vétérane F - 5€	1 PT + 1 MT + 1 GT + Arrivée	4550m
vers 11H00	Tirage au sort des lots enfants		
11H50	Junior M + Senior M - 5 € + Vétérans M - 5 €	1 PT + 2 GT + Arrivée	5850m
12H45	Relais Cross - Benjamin à Vétérans Équipe de 4 – 5€ Homme / Femme / Mixte / Famille	3 relais de 750m + 1 relai de 1000m	3250m
13H30	Tirage au sort des lots adultes et	récompenses	relai

Petit tour = rouge = A+B+C+D+A

Moyen tour = bleu + rouge = P+Q+R+S+B+C+D+P

Grand tour = bleu + rouge + jaune = P+Q+R+S+B+C+D+E+F+G+H+I+J+K+L+M+N+O+P

Programme

Horaires	Pour qui ? + prix	Distances
9h	Marche nature - Ouvert à tous - 4550 m - 5 €	
10h05	Mini pousse F + M - 3 € - né(e)s en 2019 et 2020	200 m
10h15	Moustique F - 3 € - né(e)s en 2016 / 2017 / 2018	800 m
10h25	Moustique M - 3 € - né(e)s en 2016 / 2017 / 2018	800 m
10h35	Poussin F - 3 € - né(e)s en 2014 et 2015	1700 m
10h45	Poussin M - 3 € - né(e)s en 2014 et 2015	1700 m
10h55	Benjamin F + M - 3 € - né(e)s en 2012 et 2013	2900 m
	Minime F - 3 € - né(e)s en 2009 et 2010	
	Minime M - 3 € - né(e)s en 2011 et 2012	
	Cadette - 5 € - né(e)s en 2013 et 2014	
Vers 11h10	Tirage au sort des dossards - enfants	
11h20	Cadet M - C - né(e)s en	4550 m
	Junior F - 5 €	
	Senior 1 et 2 F - 5 €	
	Vétérans 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, F - 5 €	
12h10	Junior M - 5 €	5850 m
	Senior 1 et 2 M - 5 €	
	Vétérans 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 M - 5 €	
13H05	Relais cross : benjamins à vétérans - équipes de 4 -	3250 m
	4 petits tours + arrivée / 5 € par équipe (homme - femme - mixte - famille)	
13H50	Remise des récompenses.	

cadet(te) (2008-2009)	vétérane(e) 3 (1971-1975)
junior (2006-2007)	vétérane(e) 4 (1966-1970)
senior 1 (1996-2005)	vétérane(e) 5 (1961-1965)
senior 2 (1986-1995)	vétérane(e) 6 (1956-1960)
vétérane(e) 1 (1981-1985)	vétérane(e) 7 (1951-1955)
vétérane(e) 2 (1976-1980)	vétérane(e) 8 (1950 et av.)



Récompenses :

Médailles aux 3 premiers de chaque catégorie + médailles à chaque arrivant.

REMISES DES PODIUMS APRES CHAQUE COURSE

Cadet à vétérans :

Cadet et vétérans : cadeau à chaque participant.

Classements scratch sur les courses femmes et hommes :

Bons d'achats aux 15 premiers et aux 15 premières.

Et médailles pour les 3 premiers de chaque catégorie

TIRAGE AU SORT DES DOSSARDS